

Inbjudan: Stjärnsmällen 2025

Kvinnlig artistisk gymnastik

Gymnastikföreningen Astra och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Stjärnsmällenden 3 till 4 maj 2025 i Timrå.

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna steg 1-6 samt Klubbpokalen.

Information

Svenska Stegserierna, Steg 1–4

Tävlingsformer:

- Lördag: Individuell mångkamp Söndag: Lagtävling med blandade lag från olika föreningar
- Lägsta ålder: 7 år

Svenska Stegserierna, Steg 5–6

Tävlingsformer:

- Lördag: Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut. Minst fem startande krävs för att grenmedaljer skall delas ut.
- Söndag: Lagtävling med blandade lag från olika föreningar
- Lägsta ålder: 7 år

Klubbpokalen

Tävlingsformer:

- Lördag: Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut. Minst fem startande krävs för att grenmedaljer skall delas ut.
- Söndag: Lagtävling med blandade lag från olika föreningar
- Rekommenderad lägsta ålder: 11 år

Lagtävling på steg 1-4 innebär vinster i kategorier som ej är kopplade till resultat.

Lagen kommer att bestå av 2-4 personer beroende på antal anmälda. Varje person tävlar på två redskap. För steg 5-6 samt Klubbpokalen räknas lagets bästa poäng på respektive redskap ihop till en slutsumma. Samtliga resultat delges deltagande föreningar efter tävlingen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Linda Knutar
070-383 99 95
linda.knutar@gfastra.se

www.gfastra.se
info@gfastra.se

Viktiga datum

3 april	Anmälan till tävlingen stänger
10 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
20 april	Sista dag att skicka in musik



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Vänligen notera att deltagande på Svenska Stegserierna i åldern 7–9 år endast erbjuds till föreningar tillhörande närliggande regioner. För åldern 10 år och uppåt för Svenska Stegserierna samt övriga klasser erbjuds föreningar från hela Sverige att delta.

Anmälningsavgift lördag: 300 kr, söndag 150 kr.

Vid efteranmälan är avgiften 600 kr/gymnast (mångkamp lördag) samt 300 kr/gymnast (lagtävling söndag). Avgiften faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Endast mot uppvisande av läkarintyg kan startavgiften tas bort vid ev. avhopp. Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet platser till tävlingen.

Sista dag för anmälan är 3 april. Sista datum för efteranmälan är 10 april.

Tävlingshall

Timrå sporthall, Sportvägen 1, 861 41 Sörberge [Timrå Sporthall – Google Maps](#)

Redskap

Hopp: Gymnova + Stratumbräddor

Barr: Gymnova

Bom: Gymnova + Spieth

Fristående: Gymnova, äldre modell + ev. mattvåd

Preliminära tider

Lördag 3/5 Förmiddag steg 1–4

8.00	Hallen öppnas
8.15	Ledarmöte
8.30-9.00	Uppvärmning
9.00-10.00	Schemalagd förträning
9.15	Domarmöte
10.15	Tävlingsstart
12.30	Prisutdelning

Eftermiddag steg 5–6 och Klubbpokalen

13.45	Ledarmöte
14.00	Uppvärmning
14.30-15:30	Schemalagd förträning
14.45	Domarmöte
15.45	Tävlingsstart
18.00	Prisutdelning

Söndag 1/12 Lagtävling steg 1-6 samt Klubbpokalen

9.00	Hallen öppnas
9.15	Ledarmöte
9.30-10.00	Uppvärmning
10.00-11.00	Schemalagd förträning
10.15	Domarmöte

11:15	Tävlingsstart
13.15	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

För steg 1-4 kommer det vara ett möte direkt efter tävlingen där vi tillsammans utser vilka lag som blir pristagare i respektive kategori. För steg 5-6 samt Klubbpokalen placeras lagen efter tävlingsresultat.

Musik

Friståendemusiken mailas till info@gfastra.se senast den 20 april. Märk musiken med namn, förening och tävlingsklass.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Enklare mat samt fika finns till försäljning.

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

I Sundsvall finns både Scandic City inne i stan och Scandic Nord som ligger lite närmare Timrå. I Timrå finns också Söråkers herrgård ca 10 minuters bilfärd från Sporthallen.

[Söråkers Herrgård - En fin mötesplats med hemtrevligt boende](#)

Domare

Deltagande föreningar ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt licens inom respektive tävlingsklass (steg 1-4 samt steg 5-6 + Klubbpokal). Det är inte tillåtet att dela på domare mellan föreningar.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut till föreningskontakt en vecka innan tävling.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**